



**Circolare n.206**

**Ai docenti  
Ai genitori degli alunni  
Classi 4D/5D Scuola primaria plesso Croci**

**Al sito web  
Agli atti**

**Oggetto: Percorso Formativo di Educazione al Benessere Fisico ed Emotivo- Kaledo**

Si comunica ai soggetti in indirizzo che, nelle classi 4<sup>^</sup>D e 5<sup>^</sup>D del plesso “Croci”, sarà realizzato il percorso formativo gratuito di Educazione civica promosso dall’Associazione “Asse 4 – Rete di imprese” ([www.asse4.it](http://www.asse4.it)) **“Educazione al Benessere Fisico ed Emotivo- Kaledo”**

Il progetto si propone di affrontare le tematiche e i concetti chiave dell’Educazione al Benessere Fisico ed Emotivo, fornendo agli alunni l’opportunità di acquisire informazioni utili e spunti di riflessione per confrontarsi, ragionare e agire in maniera critica e consapevole.

Il percorso, attraverso il gioco del Kaledo, affronta specifiche tematiche:

- Sana alimentazione;
- L’importanza della piramide alimentare;
- Gli effetti di un’alimentazione errata sul benessere fisico ed emotivo individuale;
- Sana competizione

L’attività è strutturata in 10 ore, in orario antimeridiano, in cui gli alunni, guidati da un tutor Asse4 e dai docenti di classe, hanno l’opportunità di giocare con “Kaledo”.

“Kaledo” è un tabellone sul quale poter giocare sorteggiando delle carte che rappresentano gli alimenti con i propri valori nutrizionali, dalle proteine ai carboidrati, dai grassi alle calorie. “Kaledo” è stato ideato e promosso dall’Associazione Kaledo che da anni è impegnata nel contrasto dell’obesità infantile e nel promuovere corretti stili di vita, soprattutto nelle nuove generazioni.

Si allega modulo di adesione.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Prof.ssa Michela Adduci**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell’art. 3, comma 2 del D.lgs. n. 39/1993